

Formation
Mû
Médecine

Art du Soïn

3 au 5
Octobre
2025



Du mouvement du corps
au mouvement du soin
Développer l'écoute
Pour une médecine de la relation
à travers la Danse et la Méditation

Mû Médecine Intégrative, 28 rue de Mareille 30120 Le Vigan
SIREN 951324722 - Société par action simplifiée - NDA 73300536130 -
IBAN FR76 30003032 2700 0200 0005 020 contact.mu.medecine@gmail.com

V.10-03-2025





Il se passe dans chaque bonjour, dans chaque regard, dans chaque interaction quelque chose qui nous touche, qui nous envahit et parfois nous agresse, quelque chose qui laisse des traces, qui nourrit et nous fait vivre des instants de grâce au coeur de la vague des journées imprégnées par l'acte de soigner. Pourtant si les formations basées sur la communication verbale existent, peu mettent en avant nos capacités à développer l'écoute, à intégrer la dimension du silence, ou encore à réguler nos émotions et envisager notre corps comme vecteur de communication.

Mû Médecine a imaginé une formation dans une salle de danse parisienne.


Nos deux formateurs, Cloé Brami et Luc Petton partagent l'envie de transmettre et de faire converger soin, présence et mouvement dans cette formation pour que les connaissances se mêlent au corps.



Contact & Inscriptions

contact.mu.medecine@gmail.com

www.mumedecine.org

 [mû medecine](https://www.instagram.com/mu_medecine)



Objectifs Pédagogiques

Cette formation a pour objectif l'acquisition et l'amélioration des compétences à l'art de soigner, et de se soigner.

- . Développer l'écoute et l'empathie (soi - autrui)
- . Renforcer les ressources pour réguler le stress au travers de la danse et de la méditation
- . Comprendre et prévenir la détresse empathique
- . Intégrer la dimension du corps et de corporalité dans la relation de soin

Nous aborderons dans ce module de formation immersif, d'une part des notions théoriques permettant de comprendre et intégrer dans notre pratique du soin des espaces de silence, d'écoute, et de communication adaptée aux enjeux émotionnels de la relation. Nous apprendrons à identifier les moments d'empathie ou de sympathie afin de lutter contre les détresses empathiques. D'autre part, à travers les arts, en couplant danse et méditation nous apprendrons à sentir, ressentir, ajuster, réguler, aller vers soi, l'autre, et l'incertitude.

Nous laisserons une demi journée pour une exploration in vivo au cœur de Paris pour sentir en quoi le soin se vit partout, tout le temps, en interdépendance, dans le bruit aussi et le silence.





P u b l i c

- . Soignant·es (médecins, psychologues, directeur·ices d'institution de soin, paramédicaux, directeurs·rices de structure de santé, enseignant·es de pratiques incarnées (yoga, danse thérapeute ...)
- . Chercheur·es en proximité avec la santé
- . Patient·es experts
- . Toutes personnes curieuses (sous réserve des places disponibles).

P r é r e q u i s

*Certificat médical d'aptitude à une activité physique adaptée
Il est recommandé mais non obligatoire d'avoir participé à un programme de méditation MBSR
Ne pas avoir de problème aigu de santé mentale
Aucun pré requis concernant la pratique antérieure ou non de danse, il s'agit d'une approche ludique et accessible*

M o y e n s p é d a g o g i q u e s e t t e c h n i q u e s

Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
Documents supports de formation projetés
Exposés théoriques
Ateliers pratiques de danses et de méditation
Etude de cas concrets
Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
PDF powerpoint + livret de ressources pédagogiques + replay théorique

D u r é e & T a r i f

2 jours et demi (7h30x2 + 3h)
Groupe 20 personnes maximum

3 Octobre 2025 . 10h30-13h00 / 14h-19h00

4 Octobre 2025. 10h30-13h00 / 14h-19h00

5 Octobre 2025. 9h00-12h00

Tarif : 480 € ttc



C o n t e n u d e l a F o r m a t i o n

MODULE 1 - 3.10 10h30 - 13h

Concept empathie, détresse empathique et relation de soin - cloé Brami

MODULE 2 - 3.10 14h00 - 17h

Danser le soin : comment entrer en relation - atelier pratique - Luc Petton

MODULE 3 - 3.10 17h00 -19h

Méditation et prendre soin - données scientifiques et ateliers pratiques

MODULE 4 - 4.10 10h30 - 13h

Éthique du care et corporalité - Cloé Brami

MODULE 5 - 4.10 14h - 17h

Danser le soin : se faire plaisir et développer la joie - atelier pratique - Luc Petton

MODULE 6 - 4.10 17h - 19h

Méditation et prendre soin - créer un espace d'écoute - Cloé Brami

MODULE 7 - 5.10 9h -12h

Danse - méditation et écosystème
Explorer la relation aux écosystèmes.



Cloé Brami est médecin oncologue et docteure en psychologie. Son expérience en oncologie lui a donné les clés pour comprendre la beauté de la vie évoluant entre la naissance et la mort. Elle perçoit le besoin de développer l'écoute, le regard, l'attention à l'autre pour développer une médecine "élégante". A partir de 2011, elle se nourrira du concept de médecine intégrative lors d'un semestre aux Etats-Unis au MSKCC où elle méditera, et pratiquera une clinique dans laquelle les arts y sont intégrés avec les patients. Depuis elle contribue à diffuser une dimension intégrative du soin. Ses recherches s'orientent sur les liens entre médecine, méditation et éthique du care. En 2021 elle réalisera 5 documentaires dans le cadre d'un mooc accueillant plus de 5000 participants, aujourd'hui en accès libre sur internet. Elle enseigne les liens entre médecine et méditation dans les universités de Paris Sorbonne, Montpellier et Paris Cité depuis plus de 5 ans.

Pour cette formation, danseuse classique jusqu'à ses 18 ans, la barre a été un tuteur jusqu'à la lâcher pour continuer de danser autrement. Elle retrouve dans chaque geste médical le lien entre le mouvement du corps et le mouvement du soin. Chercheuse interdisciplinaire, elle construit chaque formation en partant d'un lieu pour faire vivre une expérience aux participant.es mêlant savoir, savoir faire, savoir être et savoir devenir.

En 2023, elle fonde Mu Médecine.



Luc Petton est un danseur-chorégraphe au parcours atypique. Il a découvert les Arts du mouvement par la pratique du Karaté avant de se plonger dans l'univers de la Danse. Il a principalement suivi sa formation aux États-Unis puis en Allemagne.

Depuis 2004 il s'est lancé dans l'incroyable aventure de faire dialoguer sur scène des oiseaux et des danseurs en liberté. Quatre œuvres verront le jour autour de ce concept, mettant en jeu des oiseaux aussi différents que pies, geais, corneilles, cygnes, grues de Mandchourie et vautour...

Avec ces projets il approfondi l'idée de laisser être ; laisser, non pas au sens d'abandonner, ou de rejeter mais véritablement laisser éclore, et provoquer chacun à devenir ce qu'il est. L'appliquer à soi-même met en relation avec nos ressentis et directement avec la « sentience », la conscience des sensations.

Parallèlement à sa carrière de chorégraphe, Luc Petton s'est intéressé aux sciences contemplatives, Zen, Vipassana.... En 2015 il découvre la pratique Mindfulness méditation à caractère laïque, auprès du professeur Jean-Gérard Bloch. Avec lui, il participe aux colloques européens SAM (Sciences-Arts-Méditations) Depuis 2023 il est intervenant dans le cadre du DU, Médecine-Méditation-Neurosciences à l'université de Strasbourg. Il intervient depuis cette année dans la formation Mu-Médecine.

Il conçoit la danse comme une invite à la Joie.



L i e u

La Place - Studio 3 - 10 passage de la Canopée - 75001 Paris - M°Les Halles

Non résidentiel, les nuitées ainsi que les repas ne sont pas inclus dans le programme



Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

Feuilles de présence

Questions orales ou écrites (QCM)

Mises en situation

Formulaires d'évaluation de la formation

Un certificat de réalisation sera remis à l'apprenant à la fin de la formation

A c c e s s i b i l i t é

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Référente Handicap : Cloé Brami (contact.mu.medecine@gmail.com)

M o d a l i t é s d ' a c c è s

Mail : contact.mu.medecine@gmail.com -

Anouk tessereau : coordinatrice

Manon Bourgin : assistante administrative

D é l a i s d ' a c c è s

15 jours avant le début de la formation