



AGENDA

Programme MBSR 2026 avec Mû Médecine

En ligne sur Zoom

PROGRAMME PRINTEMPS : 8 mars au 3 mai 2026

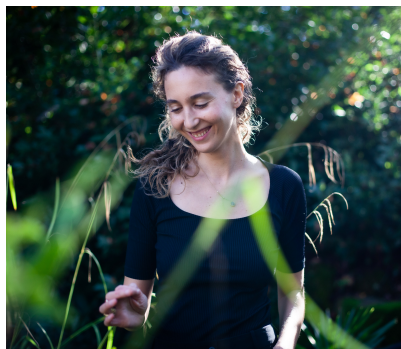
Animé par Cloé Brami

Horaire : 19h à 21h30

- Dimanche 8.03
 - Dimanche 15.03
 - Dimanche 22.03
 - Dimanche 29.03
 - Dimanche 5.04
 - Dimanche 12.04
 - Dimanche 19.04
 - Dimanche 3.05
-
- + Journée de 10h30 à 17h le 26 avril en visio

Séance d'information obligatoire le 2 février 2026 à 20h30 sur zoom

[S'inscrire à la séance d'info et/ou au programme](#)



Cloé Brami est médecin oncologue, docteure en psychologie, chercheuse affiliée à l'Université de Paris et enseignante de méditation. Entre 2019 et 2022, elle a coordonné le Health & Care Lab au Learning Planet Institute menant des projets pédagogiques autour des pratiques incarnées, telle que la méditation, dans l'enseignement de la médecine.

Projet Lauréat de l'Idex Covid, elle coréaliserait avec Margot Smirdec le documentaire *Méditation et médecine : éloge du care ?* sortie en 2022. Elle fonde en 2023 la première école française de médecine intégrative pour les professionnel-le-s de santé : Mû

Médecine. Aujourd'hui, elle contribue à diffuser en France une culture du soin intégrative et respectueuse du vivant. Elle a coécrit *Vivre Avec, Vivre Après*, aux Éditions L'Iconoclaste, sortie le 2 Octobre 2025.

Mû Médecine Intégrative

28 rue de Mareilles

30120 le Vigan

SIREN 951 324 722

IBAN - IBAN FR76 30003032 2700 0200 0005 020

Copyright