

Formation
Mû
Médecine

Ecothérapie



Introduction aux interventions en
santé mentale
basées sur le contact
avec le vivant

2024 - 2025

Mû Médecine Intégrative , 28 rue de Mareille 30120 Le Vigan
SIREN 951324722 - Société par action simplifiée - NDA 73300536130 - IBAN FR76 30003032 2700 0200 0005 020
contact.mu.medecine@gmail.com

V 04.10.2024



Objectifs Pédagogiques

- . Mettre en place les bases du travail d'accompagnement en extérieur dans l'accompagnement en santé mentale en distinguant les stades d'intervention (vie quotidienne, santé, intervention thérapeutique)
- . Poser le cadre et définir sa posture en tant que thérapeute/accompagnant en nature

Inscription

- Envoyer une lettre de motivation en précisant votre intention et CV à : contact.mu.medecine@gmail.com
- . Signature de la convention et versement de l'acompte de 10% à l'inscription.
- . Délais d'accès : 15 jours avant le début de la formation



Public

- . Medecins spécialistes ou généralistes, infirmier.es, psychologues
- . Toute personne inscrite dans une démarche d'accompagnement par la nature
- . Thérapeutes formés souhaitant développer leurs interventions en nature
- . Personnes engagées dans l'accompagnement souhaitant intervenir dans la population générale et promouvoir la santé au contact de la nature

Aucun Pré-requis



Durée & Tarif

7h (2x3h30 réparties sur 2 demi-journées)

9h00 à 12h30

Formation en ligne

Subdivision en 4 modules de 1h45

Groupe : Min 5 personnes, 15 max.

180 €

29 Novembre 2024

6 décembre 2024

Evaluations

Outil : QCM

La formation donne lieu à une attestation de formation de 7 heures

Elle n'octroie pas de titre ni d'habilitation de thérapeute ou d'écothérapeute

Moyens pédagogiques et techniques


Plateforme Zoom
Diaporama
Articles de synthèse
Liste Bibliographique

Présentation Théorique Expérimentation pratique
Questionnement Individuel & groupe Méditation
Brainstorming
Métaphores
Définition et origine du Green care
Connaître les bienfaits physiologiques, psychologiques et neuropsychiques de l'accompagnement en Nature. .

Contact & Inscriptions

contact.mu.medecine@gmail.com

www.mumedecine.org

 [mu.medecine](https://www.instagram.com/mu.medecine)



Programme Thématique

Module I

Les Origines (1h45)

- . Historique du « green care » (théorique)
- . Les différents niveaux d'interventions basées sur la nature (théorique)
- . Définition de l'écothérapie et principaux courants (théorique)

Module II

Les Interventions (1h45)

- . La posture de l'accompagnant : mon rapport à la nature (pratique : temps de partage en binôme + mise en commun)
- . Les niveaux d'intention (méthodologique) :
 - Attention et conscience
 - Éveil sensoriel/sensible
 - Expérience réflexive
 - Apprentissage vicariant
- . Méditation de l'arbre (pratique)



Programme Thématique (suite)

Module III

Les Bénéfices (1h45)

Pourquoi la nature fait du bien ?

- . Les bénéfices des accompagnements en nature partie 1 (pratique : brainstorming de groupe)
- . Les bénéfices des accompagnements en nature partie 2 (théorique)
- . Les bénéfices pour les accompagnés (physiologiques, psychologiques, neuropsychologiques)
- . Les bénéfices pour les accompagnants
- . Les bénéfices pour la nature : la notion de sentiment d'appartenance

Module IV

Le Cadre (1h45)

- . Les peurs (pratique : partage en binôme + débriefing)
- . Les risques (théorique)
- . Les précautions (méthodologique)



enseignant
formateur



Thomas Busigny

Psychologue clinicien, Thomas Busigny à une expérience de **thérapeute**, **d'enseignant** et de **formateur** auprès de différents publics.

- Docteur en psychologie
- Psychologue clinicien
- Psychothérapeute (Thérapie d'Acceptation et d'Engagement ACT, Thérapie Fondée sur la Compassion TFC, Thérapies de pleine conscience)
- Instructeur de Pleine Conscience (programmes MBSR, MBCT, IBPC) - Chargé de cours invité (Universités de Toulouse et de Montpellier).
- Formateur en formation continue pour psychologues, coachs et professionnels de santé (parcours ACT et parcours Écothérapie – Psyris / Terra Sylvania / Symbiofi)
- Co-auteur de :

Vivre l'instant... et après ? Trouver sens et cohérence par la méditation et la thérapie d'acceptation et d'engagement. Busigny & Altenloh (2023)

Écothérapies : Ces nouvelles interventions en santé mentale basées sur le contact avec le vivant. Altenloh & Busigny (2023)

Santé mentale et changements climatiques . Éditions De Boeck.

À paraître dans Heeren A., et al.

<https://thomasbusigny.com>

Pédagogie et Equipe

L'école Mû collabore avec des enseignants.es interdisciplinaires et conscients des enjeux de santé : cliniciens, artistes, chercheurs, thérapeutes, designers , enseignants de pratiques incarnées, patients...